



auser
Università popolare dell'età libera
UniAuser Genova

Università popolare dell'Età Libera
UniAuser | Genova



UniAuser Circolo San Teodoro

PROPOSTA FORMATIVA PRIMO SEMESTRE 2024

UNITI?

UNICI?

UNIAUSER!

Per info e iscrizioni rivolgersi a: **Silvia Giacinto (cell. 3398592650)**
 email: circolosanteodoro@uniausergenova.net
 Sito web: <https://www.ctuniausergenova.it/cst/>

In collaborazione con SPI CGIL Lega Centro Ovest



PROSPETTO DELLE ATTIVITA', DEGLI INCONTRI E DEGLI EVENTI

EVENTO	QUANDO	INFORMAZIONI
ARTE, LETTERATURA, TEATRO E CINEMA		
FACCIAMO TEATRO <i>Docenti: Paola Lerza, Giuseppina Fiorenza</i> "METTIAMO LA TESTA A POSTO"	Tutti i MARTEDI' h 10.00- 11.30 dal 23 gennaio al 2 aprile DOMENICA 7 aprile h. 15.30 – teatro della chiesa di San Marcellino Via Bologna 8	Mettiamoci in scena e in gioco divertendoci. Proseguo e conclusione attività del 2023 Spettacolo teatrale a conclusione dell'attività, in collaborazione con il coro e il gruppo di ballo del CST
UNA PARTIGIANA DI NOME TINA <i>Di e con Milena Lanzetta</i>	GIOVEDI' 18 aprile h. 10.00	Con la partecipazione del coro CST
LEGGIAMO CALVINO <i>Docenti: Paola Lerza, Miria Carpaneto</i>	MERCOLEDI' 14 febbraio h 10.00	Illustrazione di un'opera di Calvino con proposta di formazione gruppo di lettura
APPUNTAMENTI CON L'ARTE IN CITTA' <i>Docente: Silvana Badano</i>	MERCOLEDI' 7 febbraio h. 10.00 MERCOLEDI' 6 marzo h. 10.00 MERCOLEDI' 3 aprile h. 10.00 MERCOLEDI' 8 maggio h. 10.00	Presentazione di artisti le cui opere siano oggetto di mostre ed esposizioni cittadine. Gli incontri sono propedeutici, per chi lo desiderasse, alla visita delle mostre stesse.
SIMONETTA CATTANEO VESPUCCI: LA SENZA PARI <i>Docente: Giovanna Rotondi Terminiello</i>	MERCOLEDI' 28 febbraio h. 10.00	Alla scoperta della gentildonna genovese che ispirò la Venere di Botticelli e divenne un'icona di bellezza e di stile

ITINERARI CULTURALI

DOVE	DOCENTI	QUANDO
ORATORIO DI SAN PIETRO E PAOLO	Paola Martini	Venerdì 26 gennaio
LA CHIESA DI SAN GEROLAMO A QUARTO	Paola Martini	Venerdì 23 febbraio
MULTEDO: L'ORATORIO DEI SS. NAZARIO E CELSO	Paola Martini	Venerdì 29 marzo
SESTRI PONENTE: L'ORATORIO DEL SANTO CRISTO	Paola Martini	Venerdì 19 aprile
VOLTRI: CHIESA DI S. ERASMO	Paola Martini	Venerdì 24 maggio
SAN BARTOLOMEO DELLA C ERTOSA	Paola Martini	Venerdì 14 giugno
L'ABBZIA DEL BOSCHETTO A CAMPI	Paola Martini	Venerdì 27 settembre
L'ORATORIO DI CORONATA	Paola Martini	Venerdì 25 ottobre
LA BASILICA DI SANTA MARIA IMMACOLATA DI VIA ASSAROTTI	Paola Martini	Venerdì 29 novembre

TESSERA AUSER 2024

€ 18

QUOTA ASSOCIATIVA CST 2024

€ 30

PER ALCUNE ATTIVITA' CHE PREVEDONO 4 O PIU' INCONTRI E'
PREVISTO UN CONTRIBUTO SPESE.

ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE, I VOLONTARI SARANNO A
DISPOSIZIONE PER FORNIRE OGNI SPIEGAZIONE IN MERITO.

PROSPETTO DELLE ATTIVITA', DEGLI INCONTRI E DEGLI EVENTI		
EVENTO	QUANDO	INFORMAZIONI
MANUALITA' E CREATIVITA'		
MANUALITA' CON LA CARTA Docente: Anna Sala	MERCOLEDI' 20 marzo, 17 aprile, 22 maggio Gruppo A h 10.00- 11.30 Gruppo B h 15.00- 16.30	Come creare bigliettini, cartoline e altri oggetti di carta con gusto e fantasia.
SCIENZE SOCIALI E POLITICHE		
ARCHITETTURA E SOCIETA' Docenti: Antida Gazzola, Alberto Boccardo	MERCOLEDI' 27 Marzo h. 10.00 10 aprile h. 10.00 MARTEDI' 14 maggio h. 10.00 28 maggio h. 10.00	Quattro incontri per illustrare lo sviluppo architettonico di Genova e il rapporto tra gli abitanti e la città dalle origini al XX secolo

PROSPETTO DELLE ATTIVITA', DEGLI INCONTRI E DEGLI EVENTI		
EVENTO	QUANDO	INFORMAZIONI
SALUTE, BENESSERE E INVECCHIAMENTO ATTIVO		
MEMORY TRAINING Docente: Cinzia Valentini	LUNEDI' dal 22 gennaio al 25 marzo h. 10.00-11.30	Nove incontri per l'apprendimento di strategie specifiche per migliorare la memoria e le facoltà cognitive.
CORSO DI SCACCHI Docente: Davide Cusato	MARTEDI' dal 16 febbraio al 16 aprile h. 17.30	Dieci incontri per imparare un gioco che contribuisce a sviluppare le capacità logiche e mnemoniche e favorisce la concentrazione
"SPORT INCLUSIVO": GINNASTICA DOLCE Docente: Ludovica Catalano	MARTEDI' E GIOVEDI' h 8.30- 9.30 dal 23 gennaio al 30 maggio	Esercizi per equilibrare il corpo e migliorare il benessere fisico
IL PAVIMENTO PELVICO Docente: Ambra Villani	LUNEDI' 5 febbraio h. 10.00	Alla scoperta di una parte importante del corpo femminile: come rafforzarla e migliorarne la tenuta. Seguiranno incontri mirati in piccoli gruppi
L'OSTEOPATIA E IL NOSTRO CORPO Docente: Paola Capelli	LUNEDI' 19 febbraio h. 15.45 LUNEDI' 26 febbraio h. 15.45 MARTEDI' 19 marzo h. 15.00 MARTEDI' 16 aprile h. 15.00	PROBLEMI OSTEO-ARTICOLARI: A CHI RIVOLGERSI PRESA IN CARICO DELL'ARTO SUPERIORE E INFERIORE, CON PARTE PRATICA COME AFFRONTARE I DOLORI SCHELETRICI CON IL MOVIMENTO IL CORRETTO UTILIZZO DELLA RESPIRAZIONE

**SALVO DIVERSA COMUNICAZIONE,
TUTTI GLI INCONTRI E LE ATTIVITA'
SI SVOLGERANNO IN VIA LUGO 6**

**PER EVENTUALI VARIAZIONE DI PROGRAMMA,
SI PREGA DI FARE RIFERIMENTO AL SITO
UNIAUSER E ALLE LOCANDINE CHE VERRANNO
DI VOLTA IN VOLTA INVIATE**

PROSPETTO DELLE ATTIVITA', DEGLI INCONTRI E DEGLI EVENTI

EVENTO	QUANDO	INFORMAZIONI
MUSICA		
CANTIAMO INSIEME <i>Docenti:</i> Lina Rando, Giuliana Zapparoli	GIOVEDI' h. 9.45- 10.45 dal 25 gennaio a fine anno	Nessuno è "stonato": allestimento di un coro a più voci
MOVIMENTO IN MUSICA <i>Docenti:</i> Giuliana Zapparoli, Lina Rando	Tutti i GIOVEDI' h. 10.45 - 11.45 dal 25 gennaio a fine anno	Impariamo a giocare con il corpo a tempo di musica
RISCOPRIAMO L'OPERA LIRICA: incontro con questo mondo affascinante <i>Docente:</i> Angelo Bruzzone	MERCOLEDI' 24 gennaio h 10.30 MARTEDI' 9 aprile h 10.30 MERCOLEDI' 29 Maggio h 10.30	MADAMA BUTTERFLY LA BOHÈME IL BARBIERE DI SIVIGLIA
LINGUE		
CULTURA SPAGNOLA <i>Docente:</i> Silvia Encharren	LUNEDI' 4 marzo h. 15.00 LUNEDI' 11 marzo h. 15.00	Primo incontro con la storia e la tradizione della Spagna
THE BRITISH THRILLER <i>Docenti:</i> Piera Della Rovere, Paola Lerza	Da LUNEDI' 8 aprile a LUNEDI' 27 maggio h. 10.00	Laboratorio di otto incontri in lingua inglese alla scoperta di una grande scrittrice di gialli, Agatha Christie

PROSPETTO DELLE ATTIVITA', DEGLI INCONTRI E DEGLI EVENTI

EVENTO	QUANDO	INFORMAZIONI
INFORMATICA		
SPORTELLO INFORMATICO <i>Docente: Elena Ricci</i>	Tutti i MERCOLEDI' dal 5 febbraio, incontri individuali da concordare su appuntamento	Approfondimenti e/o assistenza su contenuti e procedure digitali Per appuntamenti contattare Silvia o Elena
INFORMATIZZAZIONE DIGITALE <i>Docente: Elena Ricci</i>	MERCOLEDI' h 15.00 - 16.30 dal 7 febbraio	Contenuti digitali, dal livello base a quello più avanzato, con approfondimenti a richiesta
ABBIAMO UN SITO! <i>Docente: Paola Lerza</i>	MERCOLEDI' 24 gennaio h. 10.00	Presentazione della piattaforma didattica moodle del CST: come navigarci e come riscoprire attività e ricordi
STORIA E FILOSOFIA		
L'EMIGRAZIONE ITALIANA <i>Docente:</i> Giustina Olgiati	MARTEDI' 9 aprile h 15.00	Dove sono finiti gli italiani? Ripercorriamo le rotte di un popolo nel corso della storia
IL FASCISMO CON GLI OCCHI DEI BAMBINI <i>Docente:</i> Giustina Olgiati	MARTEDI' 30 aprile h. 15.00	Uno dei periodi più bui della nostra storia visto con gli occhi dell'innocenza
CONOSCIAMO L'EUROPA, <i>a cura di Desi Slivar e Piergiorgio Grossi</i>	MERCOLEDI' 13 marzo h. 10.00 MARTEDI' 23 aprile h. 10.00	Facciamo il punto: chiarimenti e approfondimenti con testimonianze dirette
L'EUROPA NEL XXI SECOLO: SCENARI GEOPOLITICI <i>Docente: Marco Doria</i>	MARTEDI' 7 Maggio h. 15.00	Il nostro continente nello scenario politico mondiale